Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 29.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,telemea,ou		300/60/130/1	605.7		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou		300/60/130/1	648.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-pate ficat		50	93.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,ou,telina,
2. Ciulama pipote+mamaliga		350/150	878.35		gluten
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	692.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		350	931.4		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa ala greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ciulama pipote+mamaliga		350/150	878.35		gluten
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare fasole verde/paine		100/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent [illegible] Nutritie
dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 30.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,pate ficat		300/60/180	588.9		der lapte,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cascaval,ou		300/60/130/1	707.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,ou,telina,
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET					
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	285.56/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+pilaf sarbesc		80/250	206.4/361.72		
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+soufle gris branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+soufle gris branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+pilaf sarbesc		120/250	200.4/361.72		
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 01.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br topita,ou		300/60/100/1	560.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou		300/60/130/1	648.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,
2. Musaca cartofi carne+smantana		350	828.77		ou,der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+dovlecei umpluti cu orez		350	685.39		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+dovlecei umpluti cu orez		350	685.39		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne+smantana		350	828.77		ou,der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+mamaliga branza+smantana		**120/320**	**200.4/454.9**		**der lapte**
2. Budinca orez cu lapte		200	352.8		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+mamaliga branza+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+soufle dovlecei branza+smantana		120/300	200.4/661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+mamaliga branza+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Budinca orez cu lapte		200	352.8		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONELA-ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
Și Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 02.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,ou		300/60/130/1	607.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,Fagaras,ou		300/60/280/1	789.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,
2. Chiftele sos+pilaf		350	772.95		ou,gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+cartofi cuptor		350	502.5		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa taitei/paine		300/100	197.6/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+cartofi cuptor		350	502.5		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele sos+pilaf		350	772.95		ou,gluten
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+carofi gratinati+smantana		**80/300**	**206.4/896.69**		**gluten,ou,der lapte**
2. Savarina gris		100	321.5		gluten,ou,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza		120/250	190.8/548.46		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		200	232		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza		120/250	190.8/548.46		ou,der lapte
2 Savarina gris		100	321.5		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Savarina gris		100	321.5		gluten,ou,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ANTONIA
Asistent Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 03.07.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cas,ou		300/60/130/1	647.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br vaci,ou		300/60/130/1	565.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-pate ficat		50	93.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,ou,telina,
2. Mancare masline cu pui		350	478.1		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		250/150	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+sos alb		350	733.1		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Mancare conopida cu pui		350	522		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		**250**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare dovlecei/paine		200/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/100	605.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IO... ...ONIA
...Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 04.07.2026

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
ORA 8:00					
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,br.topita,pate		300/60/147.5	501.4		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,ou		300/60/330/1	813.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		
ORA 10:00	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		
ORA 16:00	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		
PRANZ COMUN	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,
2. Pui+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci,arahide
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Pui+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soi
SEARA COMUN	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1. Mamaliga+branza+smantana		**320**	**454.9**		**der lapte**
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Galuste gris cu branza+smantana		300	684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Galuste gris cu branza+smantana		300	684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Mamaliga+branza+smantana		320	454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
Și Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 05.07.2026

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
ORA 8:00					
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,ou		300/60/130/1	530.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou		300/60/130/1	672.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-cremwusti		50	147.1		
ORA 10:00					
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		
ORA 16:00					
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		
PRANZ COMUN					
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,
2. Snitel+cartofi cuptor		350	830		gluten,ou
3. Biscuiti		100	425		gluten
PRANZ DIABET					
1. Ciorba rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+spaghete sos		350	636.7		gluten
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos		350	636.7		gluten,
3. Biscuiti		100	425		gluten
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+cartofi cuptor		350	553.5		
3. Biscuiti		100	425		gluten
SEARA COMUN					
1. Rizotto cascaval		250	548.46		ou,der lapte
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou
SEARA DIABET					
1 Mamaliga+branza+smantana		320	454.9		der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.					
1 Soufle branza vaci+smantana		300	694.63		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Rizotto cascaval		250	548.46		der lapte,ou
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Dietetica
cod: 306966